

Пиво всегда считалось классическим «стартовым напитком», с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким напиткам. К сожалению, сегодня пиво и сигарета стали модной атрибутикой прежде всего подростков и молодежи...

А у подростков алкоголизм формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.



КАК СТАНОВЯТСЯ ПИВНЫМИ АЛКОГОЛИКАМИ?

Люди не верят, что пиво может довести до настоящего алкоголизма, ведь алкоголя в нем «кот наплакал». В течение дня с пивом можно незаметно принять изрядную дозу алкоголя, достаточную как для развития алкоголизма, так и для его токсического действия на организм – в первую очередь от этого страдают сердце, печень и мозг.



Поскольку пиво обычно не вызывает сильного опьянения, как крепкие напитки, его потребление спокойно воспринимается семьей и обществом.

Из-за этого потребление пива увеличивается, что, в свою очередь, способствует развитию алкоголизма.

Подросток гораздо быстрее получает психотропный эффект – «кайф» от пива – и подсознательно стремится именно к этому.

Типичная картинка: по дороге из школы 16-летний парнишка выпивает бутылку пива, через час встречается приятелей и выпивает вторую. Вот вам и литр пива, выпитый «между делом».

Назавтра такая же картина повторяется, и появляется сначала привычка, а потом зави-

симость. Пьют на переменах, в кино и уж непременно – на стадионе. Молодой человек не осознает, что пьет алкогольный напиток, который изменяет его психику. А привычка к такому поведению: сегодня «пивко», завтра «травка», потом еще что-нибудь позабористее, увы, быстро и резко деформирует личность в целом.



СКОЛЬКО АЛКОГОЛЯ В ПИВЕ?

Поллитровая бутылка пива крепостью 5 объемных процентов алкоголя (это 3,8 г чистого спирта в 100 г пива; в поллитровой бутылке – 19 г) – это уже 50 г водки, 9% пиво – это 100 г водки.

И чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в пиве.



ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ И ПОДРОСТКИ

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области»
г. Кострома, ул.Ленина, 151, пом. 126;
тел.: (4942) 45-01-35



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

В организме нет ни одного органа и ткани, которые не подвергались бы действию алкоголя:

- сердце под его влиянием быстро изнашивается;
- почки перестают выделять из организма вредные продукты;
- клетки печени гибнут, она сморщивается, утрачивает свою защитную функцию;
- страдает нервная система: ухудшается память, ослабляется внимание;
- нарушаются мыслительные процессы, резко меняется поведение, в какой-то мере деформируется личность (появляется жестокость, вспыльчивость, мстительность, либо подавленность, скованность, замкнутость,

эмоциональное оскудение, невозможность найти «общий язык» с родителями);

- систематическое употребление алкоголя быстро ведет к привыканию;
- появляется так называемая психическая зависимость;
- иногда молодой человек начинает интересоваться не просто выпивкой в компании, а пытается с помощью алкоголя «решать» какую-то свою проблему.
- самое страшное – если тебе уже начинает нравиться само состояние опьянения.

Когда человек пьет ради состояния опьянения как такового – это уже очень далеко зашедшая стадия психической зависимости.

Есть ли «безопасные дозы» пива и что понимать под этим?

Алкоголь очень грубо вмешивается в процесс становления неформального подросткового организма. Не следует думать, что выпить раз-два в неделю – это нормально. Такое отношение к алкоголю крайне опасно.

Очень важно помнить: если подросток выпивает три-четыре раза в месяц – это уже злоупотребление и очень серьезное.

Самое страшное – если ты начинаешь пить часто (пусть даже самые слабые напитки). Не существует понятия «безвредного» питья для подростка. Как таковой «безопасной дозы» не существует. Для подростка опасна любая доза.

e-mail: cozmp@lpu.dzo-kostroma.ru
vk.com/zdorovaya_kostroma
ok.ru/zdorovaya.kostroma