

Безопасность на водных объектах!

Администрация городского округа-город Галич Костромской области сообщает, что с 7 июня 2019 года официально открыто место массового отдыха населения на водном объекте, которое расположено на берегу Галичского озера по адресу: г. Галич, ул. Долматова. Время работы с 10.00 до 20.00 ежедневно. Безопасность на водном объекте будут обеспечивать обученные спасатели. Просим всех соблюдать правила поведения и меры безопасности в месте массового отдыха населения на водном объекте, а также выполнять требования спасателей. **Купание на других водоемах городского округа-город Галич запрещено. В местах, где запрещено купание, выставлены установленного образца аншлаги «Купание запрещено».**

Чтобы отдых у водоемов приносил только радость и пользу, рекомендуем всем отдыхающим у водоемов соблюдать простые правила:

1. Перед купанием надо отдохнуть, в воду входить не быстро.
2. Не рекомендуется купаться при температуре воды ниже 17-19С и температуре воздуха ниже 21-23С.
3. Продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут.
4. Длительное пребывания в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.
5. Купание ночью запрещено.
6. Запрещается купаться в состоянии алкогольного опьянения.

Требования безопасности

1. При появлении усталости спокойно плывите к берегу.
2. При появлении судорог не теряйтесь, старайтесь удержаться на воде и зовите на помощь.
3. При оказании вам помощи не хватайтесь за спасающего, а старайтесь помочь ему своими действиями.

Открытые водоемы, безусловно, источник опасности, и поэтому осторожность при купании и плавании вполне оправдана.

Помните! Купание полезно только здоровым людям, поэтому проконсультируйтесь с врачом, можно ли вам купаться. Первый раз купаться следует в солнечную, безветренную погоду при температуре воздуха 20-23 градуса тепла, воды - 17-19 градусов. Лучшее время суток для купания - 8-10 часов утра и 17-19 часов вечера. Не следует купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи.

Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на водных объектах, прежде чем дети отправятся в лагеря, туристические походы, пикники.

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде. Перед купанием следует отдохнуть. Не рекомендуется входить в воду разгоряченным. Не отплывайте далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки. Купайтесь в специально отведенных и оборудованных для этого местах. Перед купанием в незнакомых местах обследуйте дно. Входите в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и быстро окунитесь. Никогда не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах. Не подавайте ложных сигналов бедствия.

Следите за играми детей даже на мелководе, потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться. Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами - в пылу азарта вы можете послужить причиной того, что партнер вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание. Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых. При преодолении водоёмов на лодках несовершеннолетние должны быть в спасательных средствах.

Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение "лежа на спине".

Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу. Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ ТОНУЩЕГО ЧЕЛОВЕКА:

- привлеките внимание окружающих громким криком «Человек тонет!», вызовите «Скорую помощь» и, скинув одежду и обувь, доплывите до утопающего;
- спасательный круг, резиновую камеру или надувной матрас кидайте в воду по возможности ближе к утопающему;
- если человек находится в воде вертикально или лежит на животе, подплывите к нему сзади и за волосы (либо, просунув руку под подбородок) приподнимите ему голову, перевернув на спину, чтобы лицо находилось над водой;
- если человек лежит на спине, подплывайте со стороны головы;
- не давайте утопающему схватить вас за руку или за шею — поднырните под него и слегка ударьте снизу по подбородку, развернув спиной к себе;
- при погружении человека на дно оглянитесь вокруг, запомните ориентиры на берегу, чтобы течение не отнесло вас от места погружения, затем начинайте под водой искать утонувшего;
- при обнаружении тела возьмите его за волосы и, резко оттолкнувшись от дна, всплывайте на поверхность;
- если утонувший не дышит, прямо в воде сделайте ему несколько вдохов «изо рта в рот» и, подхватив его одной рукой за подбородок, плывите к берегу.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:

ПОМНИТЕ! Паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут. Поэтому мероприятия первой помощи должны выполняться быстро!

При попадании жидкости в дыхательные пути:

- положите пострадавшего животом на согнутое колено;
- проведите очистку от слизи, слюны носовой полости и носоглотки;
- путем сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути;
- после этого пострадавшего уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Помните и соблюдайте правила безопасности на воде. Нарушая их, Вы рискуете своей жизнью!

Также напоминаем, что за нарушение требований безопасности людей на водных объектах, предусмотрены статьей 8.5 Кодекса Костромской области об административных правонарушениях меры административного воздействия.

Статья 8.5. Нарушение требований безопасности людей на водных объектах

1. Купание в реках, водоемах и других местах, где выставлены запрещающие знаки и аншлаги, в том числе за пределами ограничительных знаков, прыжки в воду с мостов, пристаней, движущегося речного транспорта, -

влекут наложение административного штрафа на граждан в размере пяти тысяч рублей.

2. Повреждение или самовольный снос ограждений, указателей, информационных щитов на пляже и других местах массового отдыха, знаков безопасности на воде, обеспечивающих безопасность людей на водных объектах, -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от пяти тысяч до семи тысяч рублей; на

юридических лиц - от десяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей.

9. Нарушение маломерными судами (за исключением спасательных) запрета на приближение к границам зоны заплыва акватории пляжа и иным местам массового отдыха граждан на берегу рек и озер -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере пяти тысяч рублей; на должностных лиц - двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - сорока тысяч рублей.

10. Использование маломерного судна судоводителем или водителем гидроцикла без надетого спасательного жилета, а равно перевозка на нем пассажиров без надетых спасательных жилетов -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере пяти тысяч рублей; на должностных лиц - десяти тысяч рублей, на юридических лиц - пятнадцати тысяч рублей.

При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните по телефонам:

2-10-84 (поисково-спасательный отряд № 4); 103- скорая помощь;

112- единый телефон (для всех сотовых операторов) службы спасения;

2-17-07 (единая дежурно-диспетчерская служба).

Помощник главы городского округа
по делам ГО и ЧС



Е.М.Гайдукевич

07.06.2019 года